附件三：

**体检须知**

体检前：

1. 体检前三天内，要注意饮食，不要吃过多油腻和不易消化的食物、不要吃对肝、肾功能有损害的药物、不饮酒、避免剧烈运动；
2. 体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。
3. 体检前一天晚上10点后要禁食、体检当天早晨要禁食、禁水；不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜；
4. 糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用；
5. 采血、超声检查的项目，应先进行检查完毕后、方可进食；
6. 女性受检者月经期间请勿做妇科检查和尿液检查，待经期完毕后再补检；
7. 男性须作前列腺超声、女性须做腹部超声时（未婚），请保持膀胱充盈（胀尿）；
8. 如需要妇检，体检前请排清小便，再进行妇科检查；宫颈癌前筛查（DNA）要避开月经期，检查前24小时不上药、不过性生活；
9. 如曾经动过手术，建议带相关病历和有关资料；
10. 进行各科检查时，请务必按体检表内容进行逐项检查，若自动放弃检查某一项造成漏诊，会影响对您健康状况的评估；
11. 检查完毕，请您将体检表交回导诊台；
12. 若您需要增加其他特殊检查项目时，请随时与我科工作人员联系；
13. 体检含生化检查的早上9：30之前抽血为宜，因9：30以后采血影响结果的准确性，望各单位安排；

体检中：

1. 体检时请向导医询问程序，先抽血、作彩超，留取小便作尿液检查后在进行妇科检查：
2. 如实填写体检表格，体检过程中有问题应及时与体检医生联系，并积极配合医生的各项检查，不要因为害羞而自动放弃某些体检项目：
3. 体检过程中不要擅自更改项目，也不要遗漏您的任何一项检查；
4. 体检中发现疾病，请遵医嘱及时去相关科室做进一步检查，以免漏诊。

体检后：

1. 体检结束，请将体检表交给导诊台或体检医护人员，我们会在完成体检报告后通知您或体检单位
2. 如果检查结果反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理性地安排好您目前的生活作息和习惯；
3. 如果您此次检查身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体做一次全面检查；
4. 请保存好您的体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您就医时的资料。

关于新冠疫通知情期间的特殊通知

1、自身需要佩戴口罩，无感冒发热等症状；

2、否认发病前14天内疫区或周边地区或有其他病例报告旅居史；

3、否认发病前每14天内与新型冠状病毒感染者接触史；

4、否认发病前接触，过来的疫区周边或感染者病例报告社区内发热有呼吸道症状的患者；

5、否认聚集感染性发病；

6、否认海外归国者接触史。