附件2：

**体 检 须 知**

1. 体检中心服务台直接办理体检手续，无须挂号。
2. 参加体检人员请予体检前三天进食清淡饮食，限烟限酒，体检前一天晚8时后禁食，体检当日清晨禁食禁水。
3. 检查当日清晨需空腹，如有前列腺膀胱（男）、经腹子宫附件B超（女）检查项目者需膀胱充盈，请在检查前2-3小时尽量憋尿（最好不排晨尿，缩短憋尿时间）。静脉采血、C14呼气试验、腹部CT等项目均为空腹检查项目。
4. 心电图检查前晚务必保证6小时以上充足睡眠，体检时不需要空腹，休息10分钟平静下来行心电图检查。
5. 尿常规检查时，留取中间段清洁尿液10毫升以上。女性避开经期，并请在留取尿液标本后再进行妇科检查。
6. 体检前不要贸然停药，高血压患者体检当天可按常规服药。对糖尿病和其他慢性病患者，应在采血后及时服药，不可因体检而干扰常规治疗。
7. 体检时着装讲究：着装应以简单方便为宜，女性最好不要穿连衣裙、连体裤、袜及连体紧身衣。
8. 备孕、孕妇禁做放射检查。
9. 体检时需携带本人二代身份证。