体检须知

1、体检当日需要空腹进行抽血、肝胆B超及碳14呼气试验等项目检查，待上述检查完毕后方可进食。高血压、糖尿病及其他慢性病患者，体检当日请将平时服用的药物携带备用。

2、体检前三天饮食宜清淡，忌酒、咖啡、浓茶、高糖高盐高脂高蛋白、血制品等饮食，不吃对肝脏、肾脏有损害的药物，晚餐后请勿在进饮食（空腹12小时）。

3、体检前一天应避免剧烈运动，保持充足的睡眠，休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。

4、进行女性妇科B超、泌尿系B超（膀胱、男性前列腺）等检查时，需要膀胱充盈（憋尿）。做妇科阴超及妇科检查前应排空膀胱。做完女性妇科及膀胱、前列腺B超后再进行尿检，尿液标本请留取中段尿，留取尿标本要避开月经期，月经干净后再做检查。

5、未婚女性、怀孕、月经期及分娩后不足三个月的女性不宜做妇科检查。

6、体检当日，请穿较宽松、舒适的衣服及低跟软底鞋，以方便检查，女士请勿穿连衣裙、连裤袜。

7、备孕或已孕期间不宜做X线、CT、碳14呼气试验等检查。如你已怀孕或备孕请先告诉医护人员。

8、全部检查完毕后，再次确认所有项目均已完成，最后将“指引单”交回体检科。

9、禁止在健康体检区及医院其他室内公共场所吸烟。