

附件 2:

印江自治县 2026 年事业单位引进高层次及急需紧缺人才专业[实际操作]能力测试要点

(音乐教师岗位)

面试方式：试讲+专业能力测试

测试内容：1. 自弹自唱：(曲目三选一)；2. 合唱指挥：(曲目三选一)；3. 器乐。

(美术教师岗位)

面试方式：试讲+专业能力测试

测试内容：1. 速写；2. 创作。

(无人机操控与维护实训师岗位)

面试方式：试讲+实际操作能力测试

专项实操：飞行+拆装

(智慧健康养老服务实训师岗位)

面试方式：采用理实一体方式进行试讲

专项实操：老年人能力评估、老年人生活照护与基础护理、失智老年人照护、康体活动组织、智慧健康养老产品应用等实训操作。

(体育教师岗位)

面试方式：试讲+专业能力测试

测试内容：

(一) 测试内容：100 米跑、800 米跑、原地双手头上前掷实心球和立定三级跳远项目。

(二) 评分标准：

男子 100 米跑

表 1

单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.5	40	12.3	32.46	13.1	24.94	13.9	17.42	14.7	9.9
11.6	39.04	12.4	31.52	13.2	24	14	16.48	14.8	8.96
11.7	38.1	12.5	30.58	13.3	23.06	14.1	15.54	14.9	8.02
11.8	37.16	12.6	29.64	13.4	22.12	14.2	14.6	15	7.08
11.9	36.22	12.7	28.7	13.5	21.18	14.3	13.66	15.1	6.14
12	35.28	12.8	27.76	13.6	20.24	14.4	12.72	15.2	5.2
12.1	34.34	12.9	26.82	13.7	19.3	14.5	11.78	15.3	4.26
12.2	33.4	13	25.88	13.8	18.36	14.6	10.84	15.4	3.32

女子 100 米跑

表 2

单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13.5	40	14.7	32.85	15.9	25.77	17.1	18.69	18.3	11.61
13.6	39.34	14.8	32.26	16	25.18	17.2	18.1	18.4	11.02
13.7	38.75	14.9	31.67	16.1	24.59	17.3	17.51	18.5	10.43
13.8	38.16	15	31.08	16.2	24	17.4	16.92	18.6	9.84
13.9	37.57	15.1	30.49	16.3	23.41	17.5	16.33	18.7	9.25
14	36.98	15.2	29.9	16.4	22.82	17.6	15.74	18.8	8.66
14.1	36.39	15.3	29.31	16.5	22.23	17.7	15.15	18.9	8.07
14.2	35.8	15.4	28.72	16.6	21.64	17.8	14.56	19	7.48
14.3	35.2	15.5	28.13	16.7	21.05	17.9	13.97	19.1	6.89
14.4	34.62	15.6	27.54	16.8	20.46	18	13.38	19.2	6.3
14.5	34.03	15.7	26.95	16.9	19.87	18.1	12.79	19.3	5.71
14.6	33.44	15.8	26.36	17	19.28	18.2	12.2	19.4	5.12

男子原地双手头上前掷实心球

表 3

单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
16	40	14.7	33.01	13.4	26.12	12.1	19.23	10.8	12.34
15.9	39.37	14.6	32.48	13.3	25.59	12.0	18.7	10.7	11.81
15.8	38.84	14.5	31.59	13.2	25.06	11.9	18.17	10.6	11.28
15.7	38.31	14.4	31.42	13.1	24.53	11.8	17.64	10.5	10.75
15.6	37.78	14.3	30.89	13.0	24	11.7	17.11	10.4	10.22
15.5	37.25	14.2	30.36	12.9	23.47	11.6	16.58	10.3	9.69
15.4	36.72	14.1	29.83	12.8	22.94	11.5	16.05	10.2	9.16
15.3	36.19	14.0	29.3	12.7	22.41	11.4	15.52	10.1	8.63
15.2	35.66	13.9	28.77	12.6	21.88	11.3	14.99	10.0	8.1
15.1	35.13	13.8	28.24	12.5	21.35	11.2	14.46	9.9	7.57
15.0	34.6	13.7	27.71	12.4	20.82	11.1	13.93	9.8	7.04
14.9	34.07	13.6	27.16	12.3	20.29	11.0	13.4	9.7	6.51
14.8	33.54	13.5	26.65	12.2	19.76	10.9	12.87	9.6	5.98

女子原地双手头上前掷实心球

表 4

单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.0	40	10.8	33.12	9.6	26.28	8.4	19.44	7.2	12.6
11.9	39.39	10.7	32.55	9.5	25.71	8.3	18.87	7.1	12.03
11.8	38.82	10.6	31.98	9.4	25.14	8.2	18.3	7.0	11.46
11.7	38.25	10.5	31.41	9.3	24.57	8.1	17.73	6.9	10.89
11.6	37.68	10.4	30.84	9.2	24	8.0	17.16	6.8	10.32
11.5	37.11	10.3	30.27	9.1	23.43	7.9	16.59	6.7	9.75
11.4	36.54	10.2	29.7	9.0	22.86	7.8	16.02	6.6	9.18
11.3	35.97	10.1	29.13	8.9	22.29	7.7	15.45	6.5	8.61
11.2	35.4	10.0	28.56	8.8	21.72	7.6	14.88	6.4	8.04
11.1	34.83	9.9	27.99	8.7	21.15	7.5	14.31	6.3	7.47
11.0	34.26	9.8	27.42	8.6	20.58	7.4	13.74	6.2	6.9
10.9	33.69	9.7	26.85	8.5	20.01	7.3	13.17	6.1	6.33

男子立定三级跳远

表 5

单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
8.8	40	8.2	32.68	7.6	25.24	7	17.8	6.4	10.36
8.75	39.5	8.15	32.06	7.55	24.62	6.95	17.18	6.35	9.74
8.7	38.88	8.1	31.44	7.5	24	6.9	16.56	6.3	9.12
8.65	38.26	8.05	30.82	7.45	23.38	6.85	15.94	6.25	8.5
8.6	37.64	8	30.2	7.4	22.76	6.8	15.32	6.2	7.88
8.55	37.02	7.95	29.58	7.35	22.14	6.75	14.7	6.15	7.26
8.5	36.4	7.9	28.96	7.3	21.52	6.7	14.08	6.1	6.64
8.45	35.78	7.85	28.34	7.25	20.9	6.65	13.46	6.05	6.02
8.4	35.16	7.8	27.72	7.2	20.28	6.6	12.84	6	5.4
8.35	34.54	7.75	27.1	7.15	19.66	6.55	12.22	5.95	4.78
8.3	33.92	7.7	26.48	7.1	19.04	6.5	11.6	5.9	4.16
8.25	33.3	7.65	25.86	7.05	18.42	6.45	10.98	5.85	3.54

女子立定三级跳远

表 6

单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
7.5	40	6.85	32.55	6.2	25.14	5.55	17.73	4.9	10.32
7.45	39.39	6.8	31.98	6.15	24.57	5.5	17.16	4.85	9.75
7.4	38.82	6.75	31.41	6.1	24	5.45	16.59	4.8	9.18
7.35	38.025	6.7	30.84	6.05	23.43	5.4	16.02	4.75	8.61
7.3	37.68	6.65	30.27	6	22.86	5.35	15.45	4.7	8.04
7.25	37.11	6.6	29.7	5.95	22.29	5.3	14.88	4.65	7.47
7.2	36.54	6.55	29.13	5.9	21.72	5.25	14.31	4.6	6.9
7.15	35.97	6.5	28.56	5.85	21.15	5.2	13.74	4.55	6.33
7.1	35.4	6.45	27.99	5.8	20.58	5.15	13.17	4.5	5.76
7.05	34.83	6.4	27.42	5.75	20.01	5.1	12.6	4.45	5.19
7	34.26	6.35	26.85	5.7	19.44	5.05	12.03	4.4	4.62
6.95	33.69	6.3	26.28	5.65	18.87	5	11.46	4.35	4.05
6.9	33.12	6.25	25.71	5.6	18.3	4.95	10.89	4.3	3.48

男子 800 米跑

表 7

单位：分.秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.08	40	2.2	32.04	2.32	24	2.44	15.96	2.56	7.92
2.09	39.41	2.21	31.37	2.33	23.33	2.45	15.29	2.57	7.25
2.1	38.74	2.22	30.7	2.34	22.66	2.46	14.62	2.58	6.58
2.11	38.07	2.23	30.03	2.35	21.99	2.47	13.95	2.59	5.91
2.12	37.4	2.24	29.36	2.36	21.32	2.48	13.28	3	5.24
2.13	36.73	2.25	28.69	2.37	20.65	2.49	12.61	3.01	4.57
2.14	36.06	2.26	28.02	2.38	19.98	2.5	11.94	3.02	3.9
2.15	35.39	2.27	27.35	2.39	19.31	2.51	11.27	3.03	3.23
2.16	34.72	2.28	26.68	2.4	18.64	2.52	10.6	3.04	2.56
2.17	34.05	2.29	26.01	2.41	17.97	2.53	9.93	3.05	1.89
2.18	33.38	2.3	25.34	2.42	17.3	2.54	9.26	3.06	1.22
2.19	32.71	2.31	24.67	2.43	16.63	2.55	8.59	3.07	0.55

女子 800 米跑

表 8

单位：分.秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.32	40	2.49	32.82	3.06	25.88	3.23	18.54	3.4	11.4
2.33	39.54	2.5	32.4	3.07	25.26	3.24	18.12	3.41	10.98
2.34	39.12	2.51	31.98	3.08	24.84	3.25	17.7	3.42	10.56
2.35	38.7	2.52	31.56	3.09	24.42	3.26	17.28	3.43	10.14
2.36	38.28	2.53	31.14	3.1	24	3.27	16.86	3.44	9.72
2.37	37.86	2.54	30.72	3.11	23.58	3.28	16.44	3.45	9.3
2.38	37.44	2.55	30.3	3.12	23.16	3.29	16.02	3.46	8.88
2.39	37.02	2.56	29.88	3.13	22.74	3.3	15.6	3.47	8.46
2.4	36.6	2.57	29.46	3.14	22.32	3.31	15.18	3.48	8.04
2.41	36.18	2.58	29.04	3.15	21.9	3.32	14.76	3.49	7.62
2.42	35.76	2.59	28.62	3.16	21.48	3.33	14.34	3.5	7.2
2.43	35.34	3	28.2	3.17	21.06	3.34	13.92	3.51	6.78
2.44	34.92	3.01	27.78	3.18	20.64	3.35	13.5	3.52	6.36
2.45	34.5	3.02	27.36	3.19	20.22	3.36	13.08	3.53	5.94
2.46	34.08	3.03	26.94	3.2	19.8	3.37	12.66	3.54	5.52
2.47	33.66	3.04	26.52	3.21	19.38	3.38	12.24	3.55	5.1
2.48	33.24	3.05	26.1	3.22	18.96	3.39	11.82	3.56	4.68